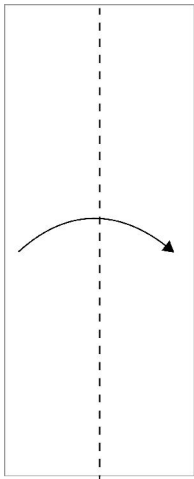
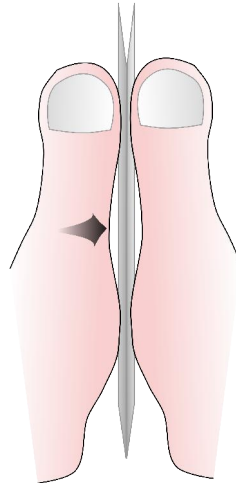


Vil du gerne selv blive hørt? Så lav en skriger!

**1** Riv et stykke papir på ca. 10 x 4 cm.  
Kanterne behøver ikke være pæne..



**2** Fold det sammen langs midten.



**3** Læg det stramt mellem tommelfingrene, den lukkede fold ind mod dig selv. Blæs så hårdt ind gennem revnen mellem tommelfingrene hvor skrigeren er i midten.

**Tip:** I den fuldøkologiske version kan du bruge et fladt græsstrå (blad).